

Trainingskalender 2020

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi	1 Sa	1 So	1 Mi	1 Fr	1 Mo Pfingsten	1 Mi	1 Sa Bundesfeier	1 Di	1 Do	1 So	1 Di
2 Do	2 So PF	2 Mo	2 Do	2 Sa KMS TK	2 Di	2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr P res.	2 Mo	2 Mi
3 Fr	3 Mo	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo	3 Do	3 Sa	3 Di	3 Do
4 Sa	4 Di	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 So WP 1	5 Mi	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa
6 Mo	6 Do	6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa PF	6 Mo	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Di	7 Fr	7 Sa WP 1	7 Di Event	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo
8 Mi	8 Sa	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di
9 Do	9 So	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr res.	9 Mo	9 Mi
10 Fr	10 Mo	10 Di	10 Fr Karfreitag	10 So WP 1	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Do	10 Sa WP 1	10 Di	10 Do
11 Sa	11 Di	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 Sa WP 1	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr Ausklang
12 So WP 2	12 Mi	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa
13 Mo	13 Do	13 Fr	13 Mo Ostern	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 So	13 Di E	13 Fr	13 So
14 Di E	14 Fr	14 Sa WP 2	14 Di	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo
15 Mi	15 Sa	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Do	16 So	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr E	16 Mo	16 Mi
17 Fr E	17 Mo	17 Di	17 Fr	17 So WP 2	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Do	17 Sa WP 2	17 Di	17 Do
18 Sa	18 Di	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 Sa WP 2	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 So	19 Mi	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa
20 Mo	20 Do	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 So	20 Di E	20 Fr	20 So
21 Di E	21 Fr	21 Sa	21 Di	21 Do Auffahrt	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa KMS TK	21 Mo
22 Mi	22 Sa	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Do	23 So	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr E	23 Mo	23 Mi
24 Fr E	24 Mo	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr Grillparty	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do
25 Sa KMS TK	25 Di	25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So PF	25 Mi	25 Fr Weihnachten
26 So	26 Mi	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa Stephanstag
27 Mo	27 Do	27 Fr P	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 So	27 Di E	27 Fr	27 So
28 Di E	28 Fr	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo
29 Mi	29 Sa	29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa KMS TK	29 Di	29 Do	29 So	29 Di
30 Do		30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr E	30 Mo	30 Mi
31 Fr E		31 Di		31 So		31 Fr	31 Mo		31 Sa		31 Do

Krav Maga	
KM Training	77
P = Prüfung	1
KM und BootCamp draussen	10
Gesamte Anzahl Training	88
res. = reservierter Gym-Raum für Krav Maga	
KMS TK = KMS Trainerkurs für Instr. (Liestal)	4

Trainingszeiten	
Dienstag	20:00 - 21:15
Mittwoch	19:00 - 20:00 (draussen)
Donnerstag	19:00 - 20:30 in Mels (Sept)
Freitag	18:30 - 19:45
kein Krav Maga Training	

Kurse	
E = Einsteigerkurs	
WP 1+2 = Women Protect Kurs	
PF = Pfefferspray Kurs	
B1, B2 = Spezialkurse ab angezeigtem Level	

Anlässe	
Grillparty = Sommerfest	
Ausklang = gemeinsames Jahresabschlussessen	

