

Trainingskalender 2021

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Fr	1 Mo	1 Mo	1 Do	1 Sa KMS TK	1 Di	1 Do	1 So Bundesfeier	1 Mi	1 Fr res.	1 Mo	1 Mi
2 Sa	2 Di	2 Di	2 Fr	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do
3 So WP 1	3 Mi	3 Mi	3 Sa	3 Mo	3 Do	3 Sa WP 1	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Fr
4 Mo	4 Do	4 Do	4 So	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Sa KMS TK	4 Mo	4 Do	4 Sa
5 Di	5 Fr	5 Fr	5 Mo	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 So
6 Mi	6 Sa	6 Sa WP 1	6 Di	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa	6 Mo
7 Do	7 So	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di
8 Fr	8 Mo	8 Mo	8 Do	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Mi	8 Fr res.	8 Mo	8 Mi
9 Sa	9 Di	9 Di	9 Fr Karfreitag	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Do	9 Sa WP 1	9 Di	9 Do
10 So WP 2	10 Mi	10 Mi	10 Sa	10 Mo	10 Do	10 Sa WP 2	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Fr Ausklang
11 Mo	11 Do	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 Sa
12 Di E	12 Fr	12 Fr	12 Mo Ostern	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 So	12 Di E	12 Fr	12 So
13 Mi	13 Sa	13 Sa WP 2	13 Di	13 Do Auffahrt	13 So	13 Di	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 Mo
14 Do	14 So	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Di	14 Do	14 So	14 Di
15 Fr E	15 Mo	15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Mi	15 Fr E	15 Mo	15 Mi
16 Sa	16 Di	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Do	16 Sa WP 2	16 Di	16 Do
17 So	17 Mi	17 Mi	17 Sa	17 Mo	17 Do	17 Sa PF	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr
18 Mo	18 Do	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 Sa
19 Di E	19 Fr	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 So	19 Di E	19 Fr	19 So
20 Mi	20 Sa	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa KMS TK	20 Mo
21 Do	21 So	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Fr P	21 Do	21 So	21 Di
22 Fr E	22 Mo	22 Mo	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Mi	22 Fr E	22 Mo	22 Mi
23 Sa KMS TK	23 Di	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Fr Grillparty	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do
24 So	24 Mi	24 Mi	24 Sa	24 Mo Pflingsten	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Fr	24 So PF	24 Mi	24 Fr Weihnachten
25 Mo	25 Do	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 Sa Stephanstag
26 Di E	26 Fr	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 So	26 Di E	26 Fr	26 So
27 Mi	27 Sa	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo
28 Do	28 So	28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di
29 Fr E		29 Mo	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So	29 Mi	29 Fr E	29 Mo	29 Mi
30 Sa		30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do
31 So		31 Mi		31 Mo		31 Sa	31 Di		31 So		31 Fr

Krav Maga	
KM Training	
P = Prüfung	1
KM und BootCamp draussen	
Gesamte Anzahl Training	1
res. = reservierter Gym-Raum für Krav Maga	
KMS TK = KMS Trainerkurs für Instr. (Liestal)	4

Trainingszeiten	
Dienstag	20:00 - 21:15
Mittwoch	19:00 - 20:00 (draussen)
Donnerstag	19:00 - 20:30 in Mels (Sept)
Freitag	18:30 - 19:45
kein Krav Maga Training	

Kurse	
E = Einsteigerkurs	
WP 1+2 = Women Protect Kurs	
PF = Pfefferspray Kurs	
B1, B2 = Spezialkurse ab angezeigtem Level	

Anlässe	
Grillparty = Sommerfest	
Ausklang = gemeinsames Jahresabschlussessen	

