



Schweizerischer Karate-Verband
Fédération Suisse de Karaté
Federazione Svizzera di Karate



Commitments für KMS-Trainierende (Erwachsene, Jugendliche)

Anhang 6 zu Corona EXIT-Konzept SKF / KMS **02 ab 6. Juni 2020**

Partnerorganisation der SKF



Ich:

01. bin mir bewusst, dass das Training nach vorgegebenem, behördlich verfügbarem, Konzept durchgeführt wird
02. unterschreibe das persönliche Commitment und stelle es vorgängig dem Dojoleiter per Mail zu
03. gestalte meine An- und Abreise zum und vom Center individuell und vermeide, wenn immer möglich, die Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln. Meine Reisekoordinaten lege ich dem Centerleiter offen
04. ich akzeptiere, dass ein Zutrittskonzept den Einlass in die Räumlichkeiten regelt
05. weiss, dass ich bei Krankheitssymptomen nicht ins Training komme und den Centerleiter umgehend informiere damit dieser die Mitglieder meiner Trainingsgruppe benachrichtigen kann
06. notiere auch meine eigenen Kontaktpersonen und beobachte deren Gesundheitszustand
07. hinterlege beim Centerleiter meine persönlichen Daten (Adresse, Mail, Handy-Nummern)
08. ziehe mich zu Hause um, dusche auch zu Hause, nehme meine eigene Trinkflasche mit und entsorge Abfall zu Hause
09. reinige die Hände vor und nach dem Training gründlich (20-30 Sekunden)
10. trainiere bei Körperkontakt immer mit den gleichen Krav Maga Mitgliedern in einem beständigen Team
11. gehe nach dem Training möglichst rasch nach Hause und halte mich ausserhalb des Centers strikte an die behördlich verfügbaren Regeln
12. halte alle geltenden Regeln des Bundesamts für Gesundheit auch ausserhalb des Centers ein

Ich bin mir bewusst, dass es aus epidemiologischer Sicht sinnvoll ist, dass sich auf einer Fläche von 10m² nur eine Person aufhält und dass Verschiebungen und übermässige Atmung die Gefahr einer Ansteckung beinhalten kann

Ich habe obige Bedingungen gelesen, verstanden und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

Name, Vorname:

Datum/Ort, Unterschrift:

.....

.....